

Sportkledij leerlingen sportwetenschappen, sport, sportbegeleiding/LOS, beweging en sport

Beste ouder, beste leerling

Sportkledij voor onze leerlingen die een sportrichting volgen (NIET voor leerlingen van het 2de jaar met optie sport), moet je bestellen via onze webshop. Je bestelt en betaalt online.

Wil je zeker zijn dat je je bestelling voor de start van het schooljaar kan ophalen, bestel dan uiterlijk op **8 juli 2024**, dan kan je jouw bestelling **afhalen** op onze campus op **vrijdag 23 of maandag 26 augustus (telkens van 14-19 uur)**.

Bij vragen met betrekking tot de betaling van de schoolkosten neem je contact op met mevrouw K. Nys, vertrouwenspersoon schoolkosten op het nummer 014 34 74 07, of met de directie op het nummer 014 31 33 43.

Meisjes	Jongens
Verplichte kledij, verplicht aan te kopen via de webshop van de school	
<ul style="list-style-type: none"> ● T-shirts (3 stuks aanbevolen) ● trainingsvest/hoodie ● gympak ● aanspannend shortje (verplicht voor gym en mag gebruikt worden voor andere sporten) 	<ul style="list-style-type: none"> ● T-shirts (3 stuks aanbevolen) ● trainingsvest/hoodie ● losse sportshort (2 stuks aanbevolen)
Optionele kledij, maar verplicht aan te kopen via webshop van de school	
<ul style="list-style-type: none"> ● joggingbroek <u>of</u> legging ● losse sportshort (indien je aanspannend shortje enkel voor gym wil gebruiken) 	<ul style="list-style-type: none"> ● joggingbroek
Verplichte kledij, vrij aan te kopen	
<ul style="list-style-type: none"> ● zwempak (effen zwart) 	<ul style="list-style-type: none"> ● aanspannende zwembroek (effen zwart)
<ul style="list-style-type: none"> ● 3 soorten sportschoenen* <ul style="list-style-type: none"> ○ indoor sportschoenen ○ outdoor loopschoenen ○ voetbalschoenen <p><i>* zie bijlage voor meer info over sportschoenen</i></p>	

Indien je nog vragen hebt of je bent niet zeker of jouw schoenen geschikt zijn, spreek dan je sportleerkrachten aan.

Met vriendelijke groeten

Directieteam campus Rozenberg

BIJLAGE - De juiste sportschoenen kiezen

Een goede sportschoen hoeft geen 100 euro of meer te kosten. Ook voor 20 euro kan je een degelijke sportschoen aankopen. We geven je enkele tips bij het kiezen van de juiste schoenen.

Heb je vragen of ben je niet zeker of jouw schoenen geschikt zijn, spreek dan een sportleerkracht aan. Vanaf de tweede week verwachten we van leerlingen dat ze de juiste schoenen dragen.

Wij verwachten dat je over 3 paar sportschoenen beschikt:.

1. Indoor sportschoenen

Deze worden enkel gebruikt in de sportzalen, voor o.a. volleybal, basketbal, handbal, badminton en zaalvoetbal. Typisch aan dit soort schoenen is een effen zool met weinig reliëf voor een goede grip op de sportvloer. Alle schoenen bedoeld voor bovenvermelde sporten zijn hiervoor geschikt. De kleur van de zool maakt niets uit.



2. Outdoor loopschoenen

Deze worden hoofdzakelijk gebruikt voor het vak atletiek, maar ook voor omnisport en andere buitensporten. Typisch aan deze schoen is een zool met veel reliëf en een hiel met schokabsorberende eigenschappen. Beide eigenschappen zijn belangrijk om langere tijd te kunnen lopen zonder gekwetst te raken.

Lopen met onaangepaste schoenen is één van de grootste oorzaken van beenvliesontsteking en knie- of enkelproblemen. Voor jongeren met gevoelige enkels en/of knieën kan het goed zijn om langs een schoenenspecialzaak te gaan.



3. Voetbalschoenen

Deze worden gebruikt op het kunstgras voetbalveld. De zool bestaat uit vele rubberen topjes. Hierdoor wordt een goede grip verzekerd. **Ijzeren studs zijn niet toegestaan!**

