



## Lichamelijke opvoeding en sport

### Eigenheid:

- één derde van de lesuren gaat naar sportvakken
- in de sportvakken is er veel aandacht voor bewegingsjuistheid en volhouden
- door de sport worden een aantal houdingen geoefend zoals fairplay, teamspirit en het aanvaarden van normen
- een ruim aanbod algemene vakken geeft volop kansen tot verder studeren
- uitgebreide sportinfrastructuur
- sportstages in het 3de, 4de en 5de jaar

### Leerlingenprofiel:

- je beschikt over de voor sport noodzakelijke basiseigenschappen zoals kracht, lenigheid en snelheid zonder meteen een topsporter te zijn
- je bent bereid om hoge sportieve prestaties te leveren voor alle aangeboden sporten
- je bent bereid te werken voor het vrij zware pakket algemene vakken
- je hebt interesse voor wetenschappen
- je denkt aan hoger onderwijs



## 5de jaar: Skistage

### Toekomstmogelijkheden

Hoger beroepsonderwijs  
(hbo5):

bv. Verpleegkunde (3 jaar)

**SenSe tso:**

bv. Apotheekassistent

**Professionele bachelor:**

bv. Onderwijs: Kleuterleid(st)  
er, Onderwijzer(es), Leraar/  
lerares S.O. Lichamelijke  
opvoeding, Ergotherapie,  
Verpleegkunde, Vroedkunde,  
Orthopedagogie, Sociaal  
werk, sport en bewegen

**Academische bachelor en  
master:**

bv. Lichamelijke  
opvoeding en  
bewegingswetenschappen,  
Revalidatiewetenschappen  
en kinesithérapie



Lichamelijke opvoeding en sport		5de jaar	6de jaar
Vakken			
godsdienst		2	2
Nederlands		3	3
Frans		3	3
Engels		2	2
aardrijkskunde		1	1
natuurwetenschappen		-	-
biologie		1	1
chemie		1	1
fysica		1	1
informatica		-	-
wiskunde		3	3
geschiedenis		1	1
Lichamelijke opvoeding	atletiek	1*	1*
	balsporten	2	2
	bewegingsopvoeding	-	-
	gymnastiek	2	2
	omnisport	1	1
	ritm. en/of expres. vorming	1	1
	zwemmen	2	2
	lich. opv. sport en maatschappij	1	1
bewegingsagogiek		2	2
psychologie		1	1
anatomie		2	1
fysiologie		1	2
sociale activiteiten		-	-
muzikale opvoeding		-	-
plastische opvoeding		-	-
seminarie		1	1

\* Je kan dit vak in het Engels volgen, CLIL, zie pg 2.

Lichamelijke opvoeding en sport  
 Na een studierichting met 10 uur sport liggen hogere studies in de sportsfeer voor de hand. Toch zijn door de brede algemene vorming nog vele andere richtingen mogelijk.

