



Lichamelijke opvoeding en sport

Eigenheid:

- één derde van de lesuren gaat naar sportvakken
- in de sportvakken is er veel aandacht voor bewegingsjuistheid en volhouden
- door de sport worden een aantal houdingen geoefend zoals fairplay, teamspirit en het aanvaarden van normen
- een ruim aanbod algemene vakken geeft volop kansen tot verder studeren
- uitgebreide sportinfrastructuur
- sportstages in het 3de, 4de en 5de jaar

Leerlingenprofiel:

- je beschikt over de voor sport noodzakelijke basiseigenschappen zoals kracht, lenigheid en snelheid zonder meteen een topsporter te zijn
- je bent bereid om hoge sportieve prestaties te leveren voor alle aangeboden sporten
- je bent bereid te werken voor het vrij zware pakket algemene vakken
- je hebt interesse voor wetenschappen
- je denkt aan hoger onderwijs



3de en 4de jaar: Sportstage
5de jaar: Skistage

Toekomstmogelijkheden

Hoger beroepsonderwijs
(HBO5):
bv. Verpleegkunde (3 jaar)

SenSe TSO:
bv. Apotheekassistent

Professionele bachelor:
bv. Onderwijs:
Kleuterleid(st)er, Onderwijzer(es), Leraar/lerares
S.O. Lichamelijke opvoeding, Ergotherapie, Verpleegkunde, Vroedkunde, Orthopedagogie, Sociaal werk, sport en bewegen

Academische bachelor en master:
bv. Lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen, Revalidatiewetenschappen en kinesitherapie



Lichamelijke opvoeding en sport Vakken		2de graad		3de graad	
		3de jaar	4de jaar	5de jaar	6de jaar
godsdienst		2	2	2	2
Nederlands		4	4	3	3
Frans		3	3	3	3
Engels		2	2	2	2
aardrijkskunde		1	1	1	1
natuurwetenschappen		4	4	-	-
biologie		-	-	1	1
chemie		-	-	1	1
fysica		-	-	1	1
informatica		1	1	-	-
wiskunde		3	3	3	3
geschiedenis		1	1	1	1
Lichamelijke opvoeding	atletiek	2	2	1*	1*
	balsporten	2	2	2	2
	bewegingsopvoeding	0	1	-	-
	gymnastiek	2	2	2	2
	omnisport	2	2	1	1
	ritm. en/of expres. vorming	1	1	1	1
	zwemmen	2	2	2	2
	lich. opv. sport en maatschappij	-	-	1	1
bewegingsagogiek		-	-	2	2
psychologie		-	-	1	1
anatomie		-	-	2	1
fysiologie		-	-	1	2
sociale activiteiten		1	-	-	-
muzikale opvoeding		1	1	-	-
plastische opvoeding		1	1	-	-
seminarie		-	-	1	1

* Je kan dit vak in het Engels volgen, CLIL, zie pg 2.

Lichamelijke opvoeding en sport
Na een studierichting met 10 uur sport liggen hogere studies in de sportsfeer voor de hand. Toch zijn door de brede algemene vorming nog vele andere richtingen mogelijk.